

Corso di formazione per addetti al primo soccorso - Programma

CORSO INTERO

Durata del corso

La durata del corso varia in funzione del gruppo dell'azienda/unità produttiva

- **Gruppo A:** 16 ore
- **Gruppo B o C:** 12 ore

Programma del corso

MODULO A

Allertare il sistema di soccorso

1. Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.);
2. Comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza.

Riconoscere un'emergenza sanitaria

1. Scena dell'infortunio:
2. Raccolta delle informazioni
3. Previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili
4. Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato:
5. Funzioni vitali (polso, pressione, respiro)
6. Stato di coscienza
7. Ipotermia ed ipertermia
8. Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio;
9. Tecniche di auto-protezione del personale addetto al soccorso.

Attuare gli interventi di primo soccorso

1. Sostenimento delle funzioni vitali:
2. Posizionamento dell'infortunata e manovre per la pervietà delle prime vie aeree
3. Respirazione artificiale
4. Massaggio cardiaco esterno
5. Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso:

6. Lipotimia, sincope, shock
7. Edema polmonare acuto
8. Crisi asmatica
9. Dolore acuto stenocardico
10. Reazioni allergiche
11. Crisi convulsive
12. Emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico

Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta

MODULO B

Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro

1. Cenni di anatomia dello scheletro
2. Lussazioni, fratture e complicanze
3. Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale
4. Traumi e lesioni toracico – addominali

Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro

1. Lesioni da freddo e da calore
2. Lesioni da corrente elettrica
3. Lesioni da agenti chimici
4. Intossicazioni
5. Ferite lacero contuse
6. Emorragie esterne

MODULO C

Acquisire capacità di intervento pratico

1. Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
2. Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute
3. Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome respiratoria acuta
4. Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare
5. Principali tecniche di tamponamento emorragico
6. Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato
7. Principali tecniche di primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.

CORSO DI AGGIORNAMENTO

Periodicità aggiornamento

3 anni

Durata del corso

La durata del corso varia in
funzione del gruppo
dell'azienda/unità produttiva

- **Gruppo A:** 6 ore
- **Gruppo B o C:** 4 ore

Programma del corso

1. Acquisizione delle capacità di intervento pratico
2. Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
3. Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute
4. Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome respiratoria acuta
5. Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare
6. Principali tecniche di tamponamento emorragico
7. Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato
8. Principali tecniche di primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.